



# EcoCartilha do Pequeno Cidadão

GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO  
SECRETARIA DO MEIO AMBIENTE  
COORDENADORIA DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL

**GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO**

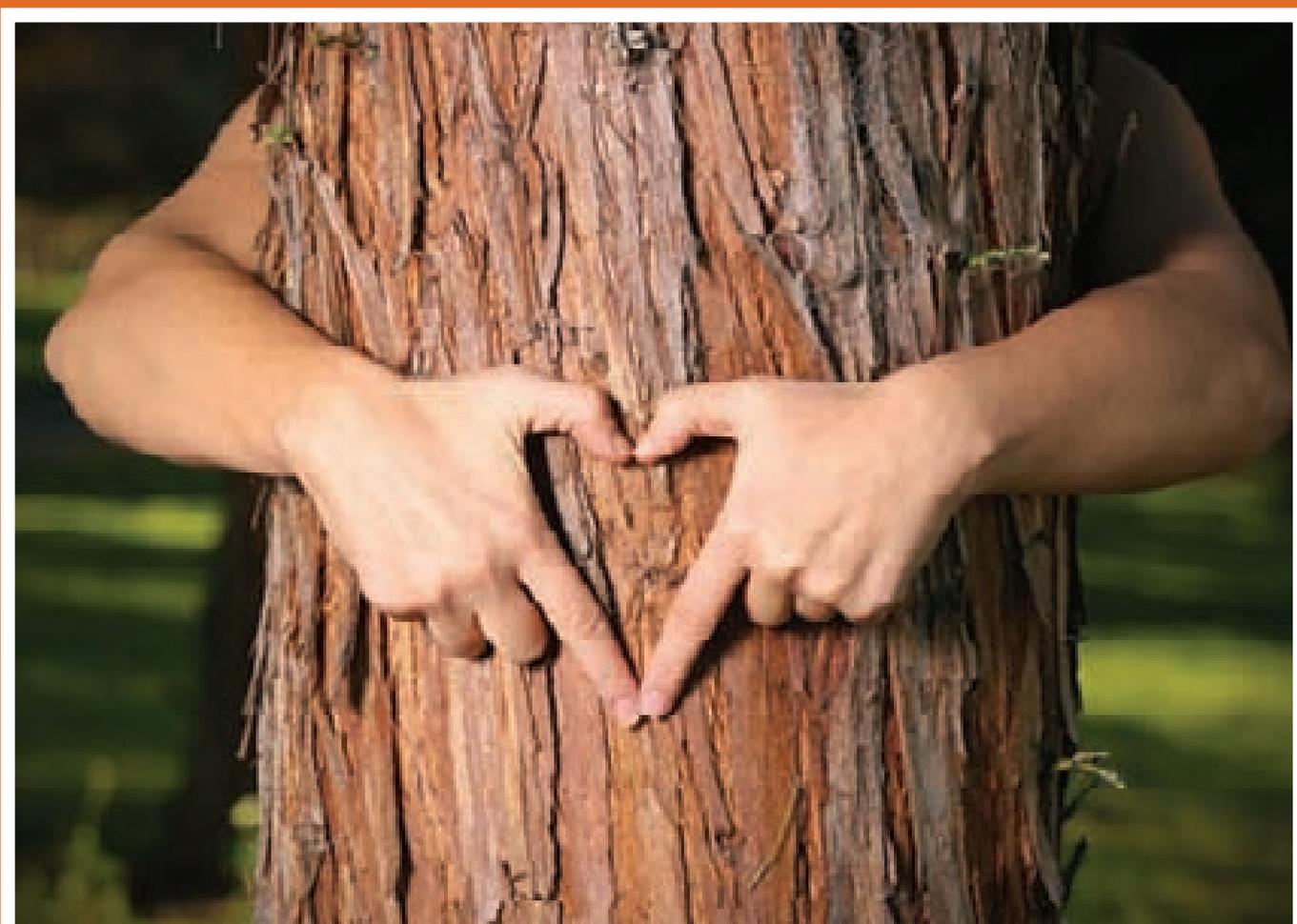
**Governador** *Geraldo Alckmin*

**SECRETARIA DO MEIO AMBIENTE**

**Secretário** *Bruno Covas*

**COORDENADORIA DE EDUCAÇÃO AMBIENTAL**

**Coordenadora** *Yara Cunha Costa*



**P**ara que todos tenham uma boa qualidade de vida é muito importante que as pessoas cuidem do nosso planeta como cuidam de suas próprias casas.

Participe de campanhas e atividades voluntárias na sua rua, comunidade e escola em defesa da natureza, da fauna, da flora, da proteção das águas e do ar.

Antes de jogar no lixo qualquer material, veja se ele pode ser reutilizado, enviado para a reciclagem ou até mesmo doado, e procure saber quais são os produtos que menos agredem o meio ambiente.

Alerte seus pais, familiares, vizinhos e professores sobre todo o tipo de agressão ao meio ambiente de que tiver conhecimento e peça que denunciem o fato às autoridades.

Peça aos adultos próximos a você que, antes de adquirirem qualquer bem, parem e pensem se realmente precisam dele.

Compartilhe o aprendizado desta cartilha com seus amigos, incentive-os a prestarem atenção às questões ambientais e a se preocuparem em cuidar bem da natureza.

Pratique todas as dicas que você lerá nesta cartilha e incentive as pessoas a mudarem seus hábitos em relação à preservação da natureza.

Transforme os que estão à sua volta em cidadãos ecorresponsáveis e em protetores do meio ambiente!

Seja um guardião da natureza! Seja um PEQUENO ECOCIDADÃO!

Bruno Covas  
Secretário de Estado do Meio Ambiente



# VAMOS COLORIR O MUNDO!

**N**ão sei se você sabe, mas todos nós, adultos, já fomos, pelo menos uma vez na vida um super-herói, uma bailarina de circo, um bombeiro ou um astronauta. Afinal, faz parte da vida de qualquer criança brincar de profissões e sonhar com o futuro...

Entretanto, nos dias de hoje, sonhar com o futuro é também ter dúvidas sobre como será o nosso mundo.

Existirão florestas? Quantas espécies de animais ainda povoarão a Terra? Haverá água suficiente? Como será o clima do planeta: mais quente ou mais frio?

A boa notícia é que você, criança, já nasceu com a certeza de que pode mudar o futuro. E quer saber?

É exatamente disso que o mundo precisa, de vontade e determinação para enfrentar os problemas dos dias de hoje e buscar soluções para um futuro melhor, mais justo, com mais vida.

Um futuro que, construído a partir das atitudes de cada um, nascerá cheio de esperança e muito mais colorido!

# VAMOS CUIDAR DO PLANETA?

OLÁ, SOU NINA  
PAULISTINHA!



Ganhei este apelido lá na escola porque eu adoro o nosso estado, São Paulo, e tudo o que existe aqui, principalmente a natureza!

E você sabe o que eu mais gosto de fazer? Passear ao ar livre, andar de bicicleta, nadar e jogar bola com meus amigos e amigas... Afinal, não existe nada melhor do que uma aventura em boa companhia para aproveitar o meio ambiente e aprender a preservá-lo.

**MAS, VOCÊ SABE O QUE É MEIO AMBIENTE?**



É o meio ambiente que oferece ao homem e a todos os seres vivos condições para sua sobrevivência. É nele que encontramos tudo o que precisamos para atender todas as nossas necessidades, e chamamos essas fontes de riquezas materiais de **RECURSOS NATURAIS**.

# OS RECURSOS NATURAIS PODEM SER

## RENOVÁVEIS

Aqueles que podem ser facilmente repostos pela natureza.

ÁGUA



PLANTAS



SOL

VENTO



## NÃO RENOVÁVEIS

Aqueles que, uma vez utilizados, não podem ser repostos com facilidade pela natureza.



MINÉRIOS



PETRÓLEO

METAIS



CARVÃO

Nós, seres humanos, devemos usar de maneira responsável os recursos oferecidos pela natureza, para que durem por muito tempo, sem causar mal ao planeta. Nossas ações são muito importantes para a preservação da vida na Terra. E, para que você saiba direitinho o que é importante fazer para cuidar bem do planeta, chamei alguns amigos...

Para começar, vou apresentar o BETO MAROLA, profundo conhecedor das águas, que vai nos explicar muito bem a importância desta substância, sem a qual não existiria vida.



ISSO MESMO, NINA...  
NÃO SEI SE VOCÊ SABE, MAS É  
A ÁGUA QUE DIFERENCIA A  
TERRA DOS OUTROS PLANETAS  
DO UNIVERSO...

Foi na água dos oceanos, que cobrem a maior parte do planeta, que surgiram as primeiras formas de vida, e são justamente os oceanos e mares que regulam o clima e garantem a continuidade do ciclo da água.

## E VOCÊ, CONHECE O CICLO DA ÁGUA?



1. Quando a temperatura está alta, por causa do sol, a água dos rios, mares, lagos, e até do solo, se evapora e vai para a atmosfera.

2. Ao encontrar camadas de ar mais frio, esse vapor forma as nuvens.



3. A água, então, volta à superfície da Terra em forma de chuva.

Entretanto, de todo esse mundaréu de água, apenas uma parte muito pequena, que é a água doce, pode ser utilizada para o nosso consumo, sendo todo o restante formado por água salgada ou congelada.



E você já parou para pensar o quanto a água, essa substância sem gosto, sem cheiro e sem cor, é usada por nós, seres humanos? Pois é, precisamos dela para beber, escovar os dentes, tomar banho, irrigar as plantações, fazer as indústrias e fábricas funcionarem, gerar energia, e muito mais!

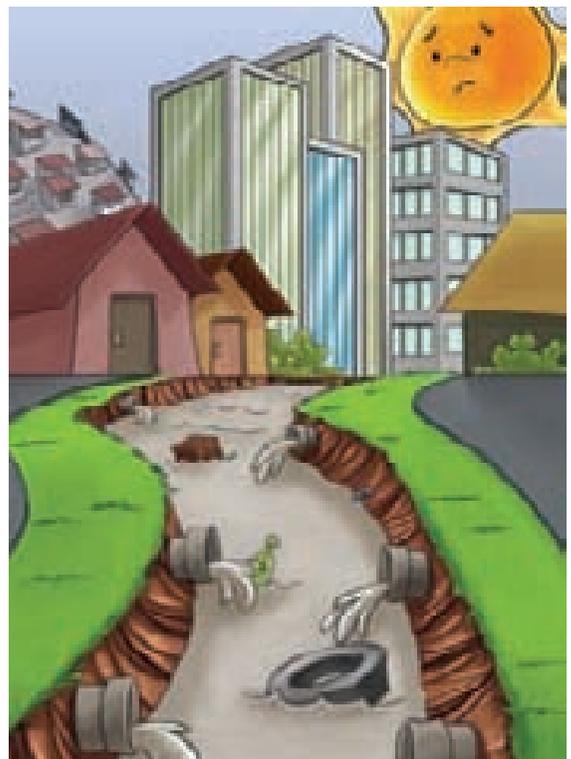
## A ÁGUA É MUITO IMPORTANTE!



VOCÊ SABIA QUE GRANDE PARTE DO NOSSO CORPO É FORMADA POR ÁGUA?



Usamos água para quase tudo o que fazemos mas, mesmo sabendo da sua importância, não estamos cuidando muito bem dela. Todos os dias são jogados nos rios, lagos e mares, milhões e milhões de litros de esgoto não tratado, além de uma quantidade enorme de lixo, envenenando os peixes e poluindo a água...





E, como a água não brota na torneira, que tal começar desde já a cuidar com mais carinho desse recurso natural tão importante?

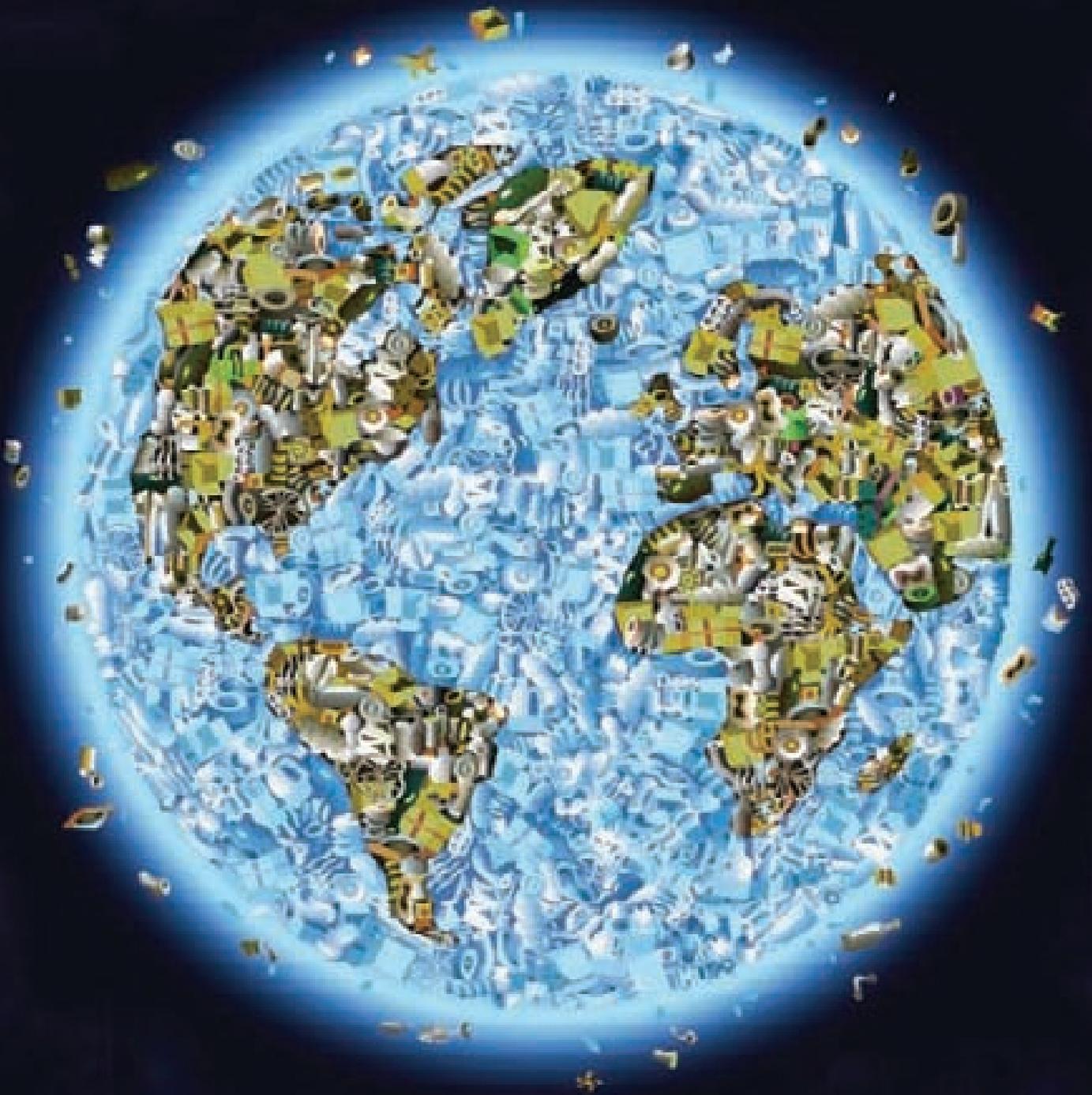


Eu mesmo tenho muitas dicas sobre como evitar desperdício de água, como, por exemplo: não escovar os dentes com a torneira aberta, não demorar no banho, cantando embaixo do chuveiro, ou ainda, trocar a mangueira por um regador, na hora de molhar as flores do jardim ou lavar a bicicleta.



# AGORA, VAMOS FALAR DO LIXO!

Não sei se você sabe, mas o lixo é um dos grandes problemas que o planeta enfrenta...



Olha só que coisa complicada: nas grandes cidades, cada um dos habitantes joga fora, todos os dias, cerca de um quilo de lixo. A quantidade é tão grande que fica difícil imaginar o tamanho da pilha de lixo de uma cidade com 100 mil habitantes ou com um milhão!

**E O QUE FAZER COM TODO ESSE LIXO?**

## A MELHOR SOLUÇÃO É A NOSSA MUDANÇA DE ATITUDE!

Então, que tal conhecer o princípio dos 4 Rs?



**REPENSAR** os nossos hábitos

**REDUZIR** o nosso consumo

**REUTILIZAR** sempre que possível e

**RECICLAR**

## MAS... O QUE É RECICLAR?

Para nos ajudar com este assunto vou chamar o **TICO RECICLO**, meu amigo que, como seu apelido já diz, ama reciclar!



EU ADORO  
RECICLAGEM E  
VOCÊ SABE  
POR QUÊ?

Porque reciclar é aproveitar materiais usados como matéria-prima na fabricação de novos produtos. Não é sensacional?



## PRESTE ATENÇÃO!

A reciclagem depende da coleta seletiva, ou melhor, do recolhimento feito de maneira correta de todo o material que foi separado anteriormente.

Fazendo isso, você está contribuindo, e muito, para a preservação da natureza!

## VOCÊ SABE QUAIS SÃO OS MATERIAIS RECICLÁVEIS?

### SÃO RECICLÁVEIS



VIDROS



PAPÉIS



METAIS



PLÁSTICOS

## O PROCESSO DE SEPARAÇÃO É SIMPLES!

Para nos ajudar, foi criada uma convenção de cores para as lixeiras.



Muitas vezes, entretanto, não temos lugar para tantas lixeiras e, nesses casos, o melhor a fazer é separar o lixo como **LIXO SECO** e **LIXO ÚMIDO**.

Grande parte do lixo úmido, como as sobras de comida, os restos de podas de árvores e o esterco dos animais também pode ser reciclada e transformada em adubo natural.



Isso se chama **COMPOSTAGEM**. A lixeira para este tipo de material é **MARROM**.

### NÃO SÃO RECICLÁVEIS

**Papel higiênico, lenços de papel e guardanapos usados; fotografias; etiquetas adesivas e espelhos.**

## MAS, ATENÇÃO!

Coloque sempre o material reciclável no local correto, apropriado para a coleta seletiva. São essas atitudes que garantem que nada do que foi separado seja desperdiçado!



## E AGORA, MAIS UMA DICA IMPORTANTE!

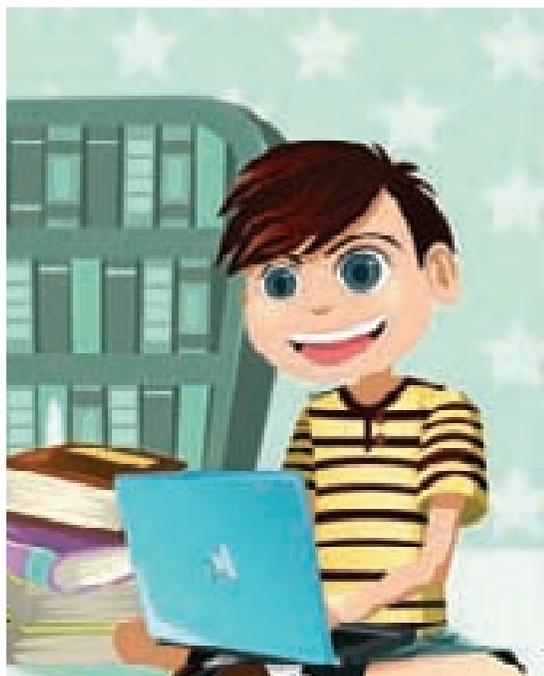
A prefeitura de muitas cidades tem caminhões especiais para recolher esse material. Mas, se a coleta seletiva ainda não é feita no seu município, procure por postos de entrega voluntária em parques, escolas, supermercados, ou encaminhe o lixo separado para uma cooperativa de catadores ou uma ONG que trabalhe com esta causa.



**TEMOS QUE FAZER NOSSA PARTE!**

E por falar em fazer a nossa parte, você já percebeu como, nos dias de hoje, com a modernização das tecnologias, objetos como celulares, computadores, televisões, *videogames* e muitos outros tornam-se rapidamente ultrapassados? Isso faz com que as pessoas, ao comprarem aparelhos novos, joguem fora os antigos, o que gera uma quantidade enorme de lixo eletrônico ou e-lixo, o que é muito sério. Para fazer estes aparelhos são utilizados metais tóxicos, perigosos para a nossa saúde e para o meio ambiente.

## **POR ISSO, ENVIE O LIXO ELETRÔNICO PARA A RECICLAGEM!**



**NOSSA, TICO! COMO  
É IMPORTANTE PARTICIPAR,  
NÃO É? CADA VEZ MAIS ME CON-  
VENÇO DE QUE O FUTURO ESTÁ  
EM NOSSAS MÃOS!**



Afinal, é justamente a reciclagem que vai garantir que boa parte desse material possa ser utilizada na fabricação de novos equipamentos e que aquelas substâncias perigosas não contaminem o nosso planeta.

E é fundamental que todos tenham consciência de que os nossos restos devem sempre, sempre, ser colocados nas lixeiras! Se o lixo em si já é um problema, espalhado por aí, então, pode causar doenças, atrair animais, como ratos e baratas, entupir bueiros e até provocar enchentes.

Além disso, alguns materiais demoram muito, muito, tempo para se decompor na natureza, como, por exemplo, o plástico, que pode demorar dezenas de anos. Terrível, não?



**NÃO QUERO VER NINGUÉM DE BRAÇOS CRUZADOS!**



## OUTRO ASSUNTO MUITO IMPORTANTE: O AR!

E para falar do ar, vou chamar a **ANA FLORA**, protetora das florestas, das matas e das flores, uma grande estudiosa da qualidade do ar e do clima do nosso planeta.



EU AMO AS FLORESTAS!  
ELAS REGULAM O CLIMA, SÃO  
RESPONSÁVEIS PELA BIODIVERSIDADE E,  
PRINCIPALMENTE, CONTRIBUEM  
PARA MANTER A QUALIDADE DO AR  
QUE RESPIRAMOS

### O AR É FUNDAMENTAL PARA A VIDA

Afinal, ninguém consegue ficar mais do que uns poucos minutos sem respirar!!

Mas, eu estou muito preocupada, pois o ser humano tem jogado na atmosfera enormes quantidades de substâncias tóxicas, vindas, por exemplo, dos canos de escapamentos dos automóveis, que todos os dias circulam pelo nosso planeta, das chaminés das fábricas e da fumaça de milhões e milhões de árvores, que são queimadas no mundo... Substâncias que, além de fazerem mal aos seres vivos, danificam a capacidade de defesa da nossa atmosfera e causam um grande desequilíbrio.



Desequilíbrio que é responsável pela destruição de uma camada protetora da atmosfera, chamada camada de ozônio, sem a qual os raios solares podem nos causar doenças sérias. Desequilíbrio responsável também pelo aquecimento global, que pode provocar o derretimento das geleiras nos polos norte e sul e causar inundações e mudanças no clima.



## MAS, O QUE PODEMOS FAZER COM RELAÇÃO A ISSO?



Para começar, devemos preservar as florestas, diminuindo o desmatamento e as queimadas. Todos precisam se conscientizar da importância das florestas para a preservação da vida no planeta.

Depois, precisamos reduzir, e muito, as emissões dos gases poluentes, que saem das chaminés das fábricas e dos escapamentos dos veículos. Para isso, é importante começar a pensar em energias, como a solar e a dos ventos, chamadas de energias limpas porque não poluem.



Agora, uma excelente maneira de colaborar é incentivar sua família e seus amigos a usar os meios de transporte públicos, compartilhar o carro combinando caronas, ou usar bicicletas.

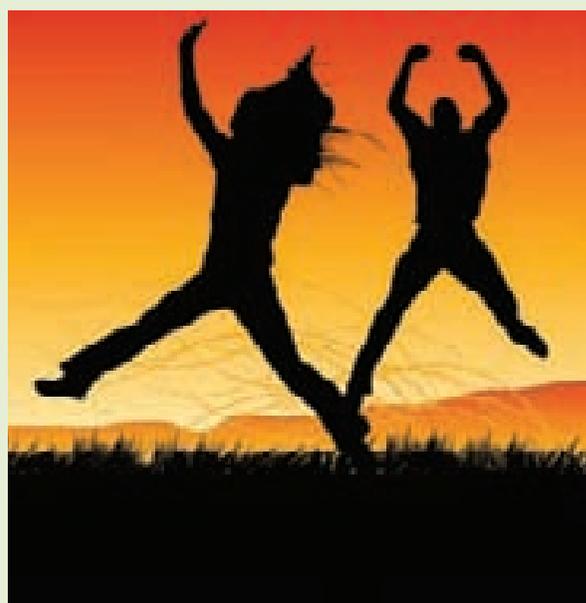


**EU ADORO PEDALAR E CAMINHAR. E VOCÊ?**

Além de ajudar o planeta economizando energia, faz muito bem para a saúde! E já que falamos em **ENERGIA**, que tal entender um pouco mais sobre este assunto?

### **O QUE É ENERGIA?**

Energia é a capacidade de trabalhar, de brincar, de se movimentar. Sem energia nenhuma criança seria capaz de correr, estudar, jogar bola ou pedalar uma bicicleta. No caso das pessoas e dos animais, a energia vem da alimentação, mas basta olhar ao redor para percebermos que existem inúmeras formas de energia, dentre elas a energia elétrica.



Podemos dizer que a energia elétrica é uma espécie de alimento, responsável pelo funcionamento de quase tudo o que existe no mundo moderno. É a energia elétrica que ilumina as cidades e as casas, que movimenta as máquinas e os equipamentos, que garante o funcionamento das televisões, dos computadores e muito, muito, mais!



A **ENERGIA ELÉTRICA** pode ser produzida por meio de fontes limpas e renováveis, como o sol, o vento e a água...

...ou não renováveis, como o petróleo, o gás e o carvão, além de elementos da natureza, como o plutônio e o urânio, usados para se obter energia nuclear.



O Brasil, por possuir a maior quantidade de rios de todo o mundo, faz uso da água para produzir energia elétrica. Essa energia, gerada nas usinas hidrelétricas, é considerada uma fonte de energia limpa, não poluidora.



Entretanto, para que a energia gerada pela força de nossas águas seja suficiente para todo mundo, é muito importante que saibamos usá-la bem, sem desperdícios.

Por esse motivo, nunca deixo a luz acesa sem necessidade, não fico horas embaixo do chuveiro, por maisquentinho que esteja o banho, não largo a porta da geladeira aberta, não durmo com a televisão ligada e abro as janelas tão logo acordo de manhã para aproveitar a luz do sol.



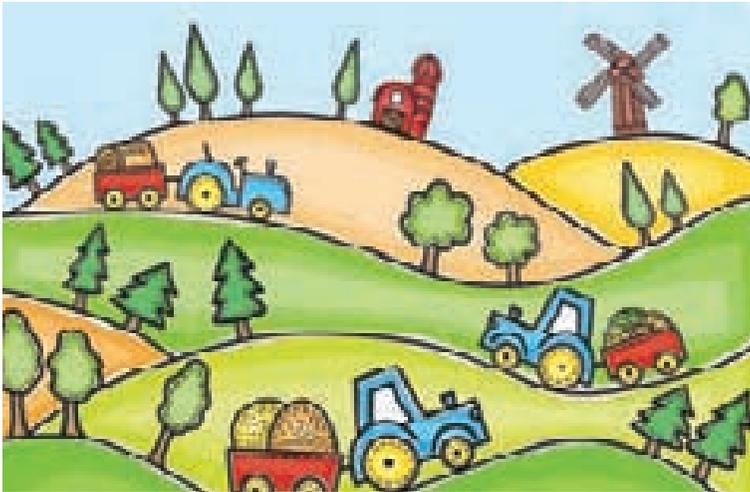
**AFINAL, SABENDO USAR, NÃO VAI FALTAR!**

Agora, Ana, que tal chamarmos o **EDU TATU**, nosso amigo que é também o super-amigo dos animais, para que vocês, juntos, falem um pouco sobre a biodiversidade?



**EU TAMBÉM  
QUERO PRESERVAR  
A NATUREZA!**

Foi buscando o conforto e melhores condições de vida que o homem promoveu inúmeras mudanças no nosso planeta.



No princípio, as transformações aconteciam devagar, uma floresta a menos aqui e uma plantação a mais no mesmo lugar; um cerrado a menos acolá, uma nova cidade mais adiante.

## HOJE SOMOS MAIS DE 7 BILHÕES DE HABITANTES

E é muito importante que todos tenham casa para morar e alimentos para comer, não?



Assim, para conseguir espaço suficiente para moradias, pastos e plantações, o homem acabou poluindo e, muitas vezes, destruindo o lar de inúmeros animais e plantas, seja ele uma floresta, um cerrado, uma mata ou um mangue.



## MAS, O QUE É BIODIVERSIDADE?

“Bio” significa “vida” e “diversidade” significa variedade. Assim, “biodiversidade” são todas as formas de vida existentes no planeta.



Em muitos lugares, já não encontramos mais os animais (a fauna) e as plantas (a flora) nativos da região. Em vez disso, encontramos imensas plantações e cidades gigantescas. Muito complicado, não?

Esta é uma situação muito séria, e, para piorar, ainda existe o comércio ilegal de animais silvestres. Não sei por que motivo, mas muitas pessoas gostam de colecionar animais... Esses animais, quando capturados, além de deixarem o seu ambiente natural, sofrem maus tratos e muitos acabam morrendo. Algumas espécies foram tão perseguidas, que sofrem o risco de extinção, ou seja, podem desaparecer, e outras, infelizmente, já não existem mais no nosso planeta.





Até parece que o ser humano não sabe que é justamente da biodiversidade que depende a continuação da vida no planeta!

POR QUE SERÁ QUE  
O HOMEM TEM DEIXADO QUE  
SEU DESENVOLVIMENTO  
ENVENENE O  
NOSSO MUNDO?

ACHO QUE ELE NÃO  
TINHA PERCEBIDO  
QUE ESTAVA CAUSANDO  
TANTO MAL AO  
PLANETA



QUE TAL ESPALHAR PARA TODOS OS CANTOS O QUE CONVERSAMOS AQUI?



**SIM! VAMOS CUIDAR DO NOSSO PLANETA!**  
ELE É A NOSSA QUERIDA CASA, NOSSO AMADO LAR!

## Referências Bibliográficas

- AURÉLIO – Novo Dicionário Aurélio da Língua Portuguesa – Conforme a Nova Ortografia. Editora Positivo, 2011.
- BRASIL, Anna Maria; SANTOS, Fátima. O Ser Humano e o Meio Ambiente de A a Z: Dicionário. São Paulo: FAARTE, 2007.
- CONSELHO NACIONAL DO MEIO AMBIENTE – RESOLUÇÃO CONAMA nº 275, de 25 de abril de 2001. Fonte: [www.planalto.gov.br](http://www.planalto.gov.br)
- DIAS, Genebaldo Freire. Eco percepção – Um Resumo Didático dos Desafios Socioambientais. São Paulo: Gaia, 2004.
- LEAL, Antonio. Dicionário de termos ambientais. Rio de Janeiro: Editora Letras e Magia, 2007.
- SÃO PAULO (Estado) Secretaria do Meio Ambiente. Coordenadoria de Educação Ambiental. Cadernos de Educação Ambiental – Ecocidadão. São Paulo: SMA/CEA, 2012.
- SÃO PAULO (Estado) Secretaria do Meio Ambiente. Coordenadoria de Educação Ambiental. Cartilha Água na Medida Certa. São Paulo: SMA/CEA, 2011.
- SECCO, Patrícia Engel – O Livro de Gaia: uma Pequena Lição de Amor. São Paulo: Editora Melhoramentos, 2010.
- SECCO, Patrícia Engel – Juca Brasileiro: A Água e a Vida e Descobrimo o Brasil. São Paulo: Editora Melhoramentos.
- SECCO, Patrícia Engel – O Maior Tesouro da Humanidade. São Paulo: Editora Melhoramentos, 2012.

## Sites consultados

- AES – Eletropaulo: [www.eletropaulo.com.br](http://www.eletropaulo.com.br)
- AKATU – Consumo Consciente para um Futuro Sustentável: [www.akatu.org.br](http://www.akatu.org.br)
- CETESB – Companhia Ambiental do Estado de São Paulo: <http://www.cetesb.sp.gov.br/>
- GREENPEACE: [www.greenpeace.org.br](http://www.greenpeace.org.br)
- IBAMA. [www.ibama.gov.br](http://www.ibama.gov.br)
- IBGE – Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística: [www.ibge.gov.br](http://www.ibge.gov.br)
- IUCN – União Internacional para a Conservação da Natureza e dos Recursos Naturais: [www.iucn.org](http://www.iucn.org)
- MINISTÉRIO DO MEIO AMBIENTE: <http://www.mma.gov.br/>
- NATURAL LIMP: <http://www.naturallimp.com.br/>
- PORTAL AMBIENTE BRASIL: [www.ambientebrasil.com.br](http://www.ambientebrasil.com.br)
- PORTAL DO MEIO AMBIENTE – Rebia: Rede Brasileira de Informação Ambiental: <http://www.portaldomeioambiente.org.br/>
- RECICLICK - EDUCAÇÃO PARA SUSTENTABILIDADE / BIBLIOTECA DIGITAL: <http://www.reciclick.com.br>
- SABESP: <http://www.sabesp.com.br/>
- SECRETARIA DO MEIO AMBIENTE DO ESTADO DE SÃO PAULO. [www.ambiente.sp.gov.br](http://www.ambiente.sp.gov.br)
- WWF DO BRASIL. [www.wwf.org.br](http://www.wwf.org.br)

### Ficha Catalográfica – preparada pela: Biblioteca – Centro de Referência em Educação Ambiental

S24e	São Paulo (Estado). Secretaria do Meio Ambiente / Coordenadoria de Educação Ambiental. Ecocartilha do Pequeno Cidadão. Secco, Patrícia Angel; Pereira, Denise Scabin. – São Paulo : SMA/CEA, 2013. 32p.; 29,7 x 21cm.
	Bibliografia <b>ISBN – 978-85-62251-19-1</b> 1. Ecocidadania-dicas 2. Educação Ambiental 3. Ecologia 4. Literatura Infantil-Cartilha I. Secco, Patrícia Angel II. Pereira, Denise Scabin III. Título.

CDU – 349.6

# **EcoCARTILHA DO PEQUENO CIDADÃO**

*Obra baseada no Manual do EcoCidadão  
de Denise Scabin Pereira*

## **Coordenação**

Yara Cunha Costa

## **Autoria e Direção Editorial**

Patrícia Engel Secco

## **Projeto Gráfico**

Carolina Andrade

Patrícia Engel Secco

## **Editoração Eletrônica**

Carolina Andrade

## **Imagens**

Patrícia Engel Secco

Dreamstime Estúdio Fotográfico

Freeimages

## **Revisão**

Carolina Andrade

Denise Scabin Pereira

## **Colaboração Técnica**

Roberta Hammerat

Bia Venturini

Natasha Keber

## **CTP, Impressão e Acabamento**

Imprensa Oficial do Estado de São Paulo

## **Secretaria de Estado do Meio Ambiente**

Avenida Professor Frederico Hermann Jr., 345

São Paulo SP 04549900

Tel.: 11 3133 3000

[www.ambiente.sp.gov.br](http://www.ambiente.sp.gov.br)

## **Coordenadoria de Educação Ambiental**

[www.ambiente.sp.gov.br/cea](http://www.ambiente.sp.gov.br/cea)

### **TELEFONES ÚTEIS:**

**Disque Meio Ambiente:** Secretaria do Meio Ambiente, CETESB e  
Polícia Militar Ambiental: **0800 113560**

### **Ouvidoria da Secretaria do Meio Ambiente do Estado de São Paulo**

A Ouvidoria Ambiental pode ser acionada sempre que:

- Algum serviço já solicitado a algum órgão da Secretaria do Meio Ambiente não tiver sido atendido ou considerado não satisfatório.
- Houver críticas ou denúncias sobre serviços prestados pela Secretaria.

Telefones: **(11) 3133-3479 (11) 3133-3477 (11) 3133-3487**

**Polícia Militar: 190**

**Corpo de Bombeiros: 193**

**Polícia Civil: 147**

**Defesa Civil: 199**

**Ambulância: 192**



Secretaria do Meio Ambiente